

Kategoriensieger der letzten 5 Austragungen

Herren:			Damen:		
2015 Kevin Tanner	Siebnen	36:12:00	2015 Sandra Tschümperlin	Pfäffikon	40:51:00
2016 Pius Stucki	Reichenburg	33:56:00	2016 Petra Bucher	Wangen	44:34:00
2017 Kevin Tanner	Altendorf	33:57:00	2017 Elena Cavallasca	Dällikon	39:19:00
2018 Kevin Tanner	Altendorf	32:35:00	2018 Gabi Luchsinger	Vorderthal	46:52:00
2019 Kevin Tanner	Altendorf	32:13:00	2019 Patrizia Knuchel	Lachen	41:43:00

Streckenrekorde Damen und Herren

2019 Kevin Tanner	Altendorf	32:13:00	2017 Elena Cavallasca	Dällikon	39:19:00
-------------------	-----------	----------	-----------------------	----------	----------



GLASMANUFAKTUR  
**BUTTIKON AG**

*Träume aus Glas*

glasmanufaktur.ch

**tevag**

INTERIOR

**BRUNOX®**

Für den Anlass gelten die BAG Regeln welche am 12.09.20 aktuell gültig sind:

Neues Coronavirus Aktualisiert am 3.4.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** ✓

Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

- ✓ **Testen**  
Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.
- ✓ **Tracing**  
Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.
- ✓ **Isolation/Quarantäne**  
Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

Weiterhin wichtig:

- ✓ Abstand halten.
- ✓ Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.
- ✓ Gründlich Hände waschen.
- ✗ Hände schütteln vermeiden.
- ✓ In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.
- ✓ Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.
- ✓ Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

[www.info-skihuusbeizli.ch](http://www.info-skihuusbeizli.ch)

**SCHMIDHÄUSLER**  
**RECHTSANWÄLTE AG**



# 15. Bikerennen Galgenen Ruchweid

# 100 plus

## Das etwas andere Bikerennen

...für jederman

**AUCH WIR  
SCHÜTZEN UNS** ✓

Wir behalten uns vor, das Rennen kurzfristig abzusagen, wenn die Covid-19 Schutzmassnahmen nicht eingehalten werden können.

[100plus.skiklubgalgenen.ch](http://100plus.skiklubgalgenen.ch)

12. September 2020

**Konzept des Wettkampfes**

Startberechtigt sind Männer, die mitsamt Velo über 100kg wiegen und Frauen, welche mit dem Stahlross über 70kg auf die Waage bringen. Zusatzgewicht darf direkt am Velo oder in einem Rucksack mitgeführt werden. Velos mit Antriebsunterstützungen sind verboten. Das Gesamtgewicht (Körpergewicht inkl. Bike) wird am Start und am Ziel gemessen und darf das geforderte Minimum nie unterschreiten. Für das Zusatzgewicht ist jeder Teilnehmer selber verantwortlich.

**Strecke (ca. 8km):**

Galgenen (Rest. Frohsinn) - Mosenstrasse - Gusöteli - Tannligarten - Grabenegg - Wiselegg - Skihaus Ruchweid. Start: Restaurant Frohsinn 430 m ü. M. Ziel: Skihaus Ruchweid 1130 m ü. M

**Startgeld:**

Das Startgeld von CHF 20.- (inkl. Spaghetti im Zielraum) wird am Start eingezogen.

**Durchführung:**

Das Plauschrennen findet bei jeder Witterung statt.

**Anmeldung:**

Bis 30 Minuten vor dem Start (ab 11.15 Uhr) oder unter folgender Adresse möglich:



**ROLF ZÜRCHER**  
raum bad küche

*RiLi - Weine*  
www.rizi-weine.ch

Daniel Kessler  
Hinterbergstrasse 35  
8854 Galgenen  
  
Tel.: 079 629 88 41  
100+@skiklubgalgenen.ch



**fiberstream**  
TV - Internet - Telefon

**cloudrexx**

**Startnummern**

Die Startnummer muss gut sichtbar am Lenker montiert werden.

**Start**

Der Start erfolgt pünktlich um 13:00 Uhr. Es wird in Zeitintervallen von einer halben Minute gestartet.

**Rangverkündigung**

Anschliessend an das Rennen findet beim Skihaus Ruchweid die Siegerehrung statt. Ranglisten werden nach der Rangverkündigung abgegeben.

**Allgemeines**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab. Ersatzkleider können am Start abgegeben werden - diese werden anschliessend gratis ins Ziel transportiert. Jeder Teilnehmer hält sich an die aktuellen Covid-19 Regeln des Bundes.



**parkettgalerie.ch**  
8833 Samstagern 8952 Schlieren



Fam. Ch. Bürgi  
8834 Schindellegi  
044 785 01 81  
www.metzgerei-ochsen.ch